



Miks valida Zechsal?

Zechsal on puhas, terapeutiline ja efektiivne!

Zechsal tuleb otse puhtaimast ja kontsentreeritumast magneesiumi allikast maailmas. Maardla asub Groningenis. Magneesiumi ammutatakse turvaliselt sertifitseeritud protsessi alusel 1600 m sügavuselt maa alt. Zechsal tooted on 100% naturaalsed, ei sisalda säilitusaineid ja ei ole testitud loomade peal.

1. Zechsal pakub leevendust ja kergendust:

- ✓ Stress
- ✓ Reumaatilised vaevused
- ✓ Lihaspõletik ja krambid (mh rahutud jalad)
- ✓ Väsimus ja magamatus
- ✓ Nahaseisundid (psoriaas, ekseem), sügelus ja kõõm

On ka palju tõendusmaterjali, et Zechsali tooted on tõhusad kui tegemist on südame rütmihäirete, peavalude ja depressiooniga.

2. Kuidas see toimib?

Aktiivne koostisaine on magneesiumkloriid – see on inimesele vajaduse poolest kolmas tähtsaim aine peale hapniku ja vee. Magneesium osaleb rohkem kui 350 füüsilises protsessis.

Paljud inimesed pole teadlikud, et nad kannatavad magneesiumipuuduse all. Nii juhtub kui meie toit ei sisalda piisavalt magneesiumi. Eriti puudutab see probleem sportlasi, rasedaid ja naisi, kellel on menopaus.

3. Kiirem ja efektiivsem kui magneesiumitabeltid.

Zechsal imendub läbi naha ja jõuab otse rakku sinna kuhu vaja. Tabletid jõuavad seedekulgasse, kus nad kaotavad palju oma efektiivsusest ja vaid väike osa imendub. Tabletid võivad tekitada ka maoprobleeme ja kõhulahtisust.

Aktiivne koostisaine Zechsalis on magneesiumkloriid. Suukaudsed magneesiumi toidulisandid pole kehale loomulikud, pealegi need töödeldakse maos ikkagi magneesiumkloriidiks. Zechsali magneesium on keha jaoks valmiskujul looduslik mineraal.

4. Efektiivsem kui Surnumere sool ja Himaalaja sool

Zechsal on kontsentreeritum ja puhtam:

- ✓ Zechsal sisaldab rohkem magneesiumkloriidi, mis on teadaolevalt Surnumere soola aktiivne koostisaine.
- ✓ Surnumere sool ja Himaalaja sool sisaldab keskkonna saastet. Zechsal ammutatakse sügavalt maa seest, seetõttu pole allikas saastega kokku puutunud.

Himaalaja sool sisaldab põhiliselt naatriumkloriidi ehk lauasoola. Vaata allolevalt tabelilt võrdlust.

	Zechsal	Surnumere sool	Himaalaja sool
Magneesiumkloriid	47%	30 - 35%	2%
Kaaliumkloriid	0.5%	24 - 26%	-
Naatriumkloriid	0.6%	4 - 8%	97-98%

5. Doseerimine ja kasutamine

Doseerimise vajadus sõltub indiviidist, kehakaalust, elustiilist ja vaevustest. Magneesiumi pole võimalik üle doseerida kuna keha väljutab liigse magneesiumi. Magneesiumipuuduse ennetamiseks sobib hästi kanda geeli ja õli kaenlaalustesse ja kõhule.

Lase imenduda umbes 10-20 minutit. Seejärel pese või pühi niiske rätiga maha. Nahk võib meremineeraalide tõttu tunduda kleepuv nagu oleks käinud ookeanis ujumas.

Soovitused:

Magneesiumiõli: 10 kuni 20 spreidoosi päevas (spreipudelis on umbes 800 spreidoosi)

Iga korraga saab keha 12.75 mg puhast magneesiumi (31% kontsentratsiooniga).

Kõige sagedamini kasutatakse magneesiumi nii lihaskrampe ja lihaspingete lahendamiseks, aga ka liigeseprobleemide ning eelpool mainitud vaevuste korral, et likvideerida magneesiumipuudust.

Keha geel: vajadusel

Kasutatakse enim nahaprobleemide puhul – soodustab naha taastumist. Kasutatakse ka mähisena (19% parem naha niiskus, 33% pehmem nahk). Geelis on 30% magneesiumi, paksendajana on kasutatud kartulitärklist.

Jalavann: 125 g 3 kuni 4 liitri vee kohta.

Kõige rohkem kasutatakse lõõgastuseks, enne magama minekut (parem uni) ja nahaprobleemide puhul (mh nahaseen, ekseem).

Üldvann: pool kg kuni üks kg vanni kohta.

Kasutatakse lõõgastuse soodustamiseks ja magneesiumi teraapiaks. Kõige leebem viis magneesiumi saamiseks. Puhastab nahka ja teeb naha pehmeks ning siidiseks. Tagab suurepärase une.

6. Vastunäidustused.

Väga madala pulsi korral, raske neerukahjustuse korral. Kui Te kahtlete, kas tarvitada Zechsali koos Teie ravimitega, konsulteerige alati oma arstiga.

Mitte kasutada lahtistel haavadel. Magneesium ei kahjusta haava, kuid tekitab kipitust. Samuti võib Zechsali kasutama hakates tunda kipitustunnet. Kui Teil on väga ebamugav, saab toodet lahjendada veega ja edaspidi tõsta doose vastavalt tundele.

7. Kui kiiresti saab Zechsalist abi?

Juhul kui Te kannatate lihaskrampe või krampide all, saab Zechsalist sageli kohest abi. Kui Te kasutate seda lõõgastumiseks või magamise soodustamiseks, saavad enamus inimesi samuti kiiresti abi. Muude vaevuste puhul on märgata muutust kahe nädala jooksul (seda juhul kui on tarvitatud soovitatud koguseid).

Lisainformatsioon www.iidnemagneesium.eu info@iidnemagneesium.eu